

OGNI NUOVO MATTINO USCIRÒ PER LE STRADE CERCANDO I COLORI

Cesare Pavese

QUARESIMA 2021

Esercizi Spirituali nella vita corrente

PRIMO GIORNO

Rifletti in solitudine e in famiglia:

“Devo amare ciò che comprendo e adorare ciò che non capisco e mi resta da conoscere. Quando io adoro sono felice perché sono quello che devo essere e faccio quello che devo fare.

La conoscenza di Dio genera necessità di adorazione, poiché pone l'anima nella verità dell'eccellenza infinita di Dio e della nostra piccolezza, per questo chi lo conosce di più, lo adora di più, soddisfacendo l'esigenza del proprio essere. Colui che adora riconosce che Dio è il Tutto ed egli è il nulla; e perciò questo è preghiera umile gradita a Dio. L'adorazione, quindi, è come l'estasi dell'amore, riconoscimento dell'eccellenza di Dio, della grandezza dell'Essere e del nostro nulla, vivendo nella verità con gioia e consegna di sé”.

(dai testi spirituali di Madre Trinidad Sanchez Moreno, consacrata al Signore nella laicità con il proposito di “accontentare Dio e fare felici gli altri”. Nel 1963 fonda l'Opera della Chiesa, che è stata riconosciuta e approvata da Giovanni Paolo II come “Famiglia Ecclesiale di vita consacrata” con il carisma di aiutare i pastori a mostrare il vero volto della Chiesa)

ESERCIZIO PRATICO

Vivere il silenzio e dedicare del tempo all'adorazione conservando il silenzio e ripetendo solo con il cuore: “*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo*” sino far diventare questa preghiera il palpito del cuore che resta in comunione con Dio Trinità.