

**OGNI NUOVO MATTINO USCIRÒ  
PER LE STRADE CERCANDO I COLORI**

*Cesare Pavese*

**QUARESIMA 2021**

**Esercizi Spirituali nella vita corrente**

**SECONDO GIORNO**

Rifletti in solitudine e in famiglia:

**PREGARE COME GESU'**

Qual'era la preghiera personale di Gesù, la sua forma di meditazione? Questo, soltanto lo Spirito Santo può insegnarlo.

*"Nessuno sa chi è il Figlio se non il Padre, né chi è il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio lo voglia rivelare"* (Lc 10, 22).

Devi diventare figlio per pregare come il Figlio e avere con Colui che Egli chiama suo e nostro Padre le stesse relazioni d'intimità, e questa è opera dello Spirito Santo.

Egli ti ricorderà tutto ciò che Gesù ha detto. Il Vangelo diventerà vivo in te e ti insegnerà a pregare nel modo giusto" Gesù la notte si ritirava a pregare, nel segreto, e là mormorava come un bambino "Abbà" che vuol dire "papà"... Ti potrà sembrare irriverente chiamare "papà" il Dio trascendente, infinito, innominabile! Ti potrà sembrare quasi puerile, eppure questa era la preghiera di Gesù, e in questa semplice parola "Abbà" era detto tutto. Il cielo e la terra diventavano terribilmente vicini.

Dio e l'uomo formavano una cosa sola... bisogna aspettare che lo Spirito Santo metta in te i sentimenti e la conoscenza che erano in Cristo Gesù e che questo "Abbà" non rimanga a fior di labbra ma venga dal profondo del cuore.

Quel giorno comincerai a comprendere che cosa è veramente la preghiera.